

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Цыплята запеченные	100		26,7	24,5	1	332
Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	31,27	30,05	55,7	621
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	10,60	20,38	79	532

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8 (800) 211-10018

@depta.kzn

